

# お台所は奥様のお城であり、大切な仕事場です。

子供のときに「男が台所の回りをウロチョロするものじゃない!」とよく叱られました。



現在は、たまにですが、堂々と台所に立って料理をしたりします。こう見えてもグラタンが得意でして、ホワイトソースも小麦粉を炒める所から本格的にやります。包丁さばきも、まあまあ良い線いってるんじゃないかな?と勝手に思ってます。

だけどキッチンが、使いにくいと最悪ですね。

私は現在、借家住まいなのですが、キッチンが小さくて使いにくいので最近前ほど料理を、作らなくなりました。(仕事が忙しいからというのもあるのですが・・・)

**キッチンは働き者の優しい奥様が、今まで一生懸命、皆さんの食事を作ってきた、大切な場所です。**

皆様、今のキッチンはいかがですか?使いやすいですか?

今の台所でご不便な点があるとしたらどの辺でしょうか?

それは部屋全体にどんな影響を及ぼしていますか?

**リフォームを、進めていく上で(※1)大切なのは、部分→全体 そして全体→部分 という見方、考えかたです。**

---

※1 ここでいうリフォームとは工事開始から工事完了までの事だけを言っているのではなく、【リフォームしようと思い→どのようにするかイメージして→具体的に計画を立て→業者と契約→着工から完工→その後の生活】までの一連の流れの事を言っています。

ラグビーでいう[オールフォアワン][ワンフォアオール]  
保険会社で言う[一人は万人のために、万人は一人のために]  
・ ・ と少し似ています。

私が普段行なっているプラン作成のお手伝いも、全体から部分へ向かって計画を  
すすめていくという方法です。(※2)

**1・キッチン、設備機器と居室とのバランスを上手く考えてリフォームする事が、重要なポイントです。**

**まず全体のイメージと構成を、考えてください。**

バランスが、上手くまとまると、とてもお洒落なキッチンが出来上がります。

キッチン全体が気持ちのいい空間になるでしょう。

台所仕事も今よりずっと、楽しくなります。



ご主人さんが今までよりももっとお手伝いをしてくれるようになるかもしれません。

(かえって大変になるから手伝わなくても良い!とか、言わないで下さい。  
私も、同じような事を言われているのです・・・そこは、ほら・・・気持ちですから。)

---

※2 その前の段階である、【部分→全体】という作業は、できれば事前あなたとあなたの家族とで進めて下さい。進め方は今のキッチン全体の問題(使いにくさ、効率の悪さ e t c)をどんどん書き出していきます。どんな事でもOKです。次にそれに優先順位をつける。関連のある事をまとめる。とこれだけです。

キッチン全体のイメージ、構成は  
OKですか？

次へ進んでもよろしいでしょ  
うか？

次に、

**2・システムキッチンを据え付  
ける位置を、確定します。**



今のキッチンの場所に新しいキッチンを据え付けるのでしょうか？場所を替  
えるのでしょうか？

ただし、例えば「対面カウンター型のキッチンにしたい！」という場合、  
10帖前後の部屋の広さが必要になります。場合によっては二部屋を一部屋に  
改装したほうがより良いリフォームが、できるかもしれません。

最初にご自分で行った【部分→全体】のプロセスにある[優先順位][問題の関  
連性]を参考にして、それが本当に必要かどうか決めてください。(※3)

**もしキッチンの位置を今までと全然、違う位置に移動する。**

すると

**“とても楽しくお料理が、できる。楽しく、後片づけができる。”**

**“さらにはお掃除までもが、楽になる。”**

**そんな事がイメージできたら、是非、計画に入れて下さい。**

---

※3 位置を変更すると、かなり価格がかかるのでは？と思われる方も居ると思います。ですが  
全体の工事の内容、動かす位置によってはそれ程、掛からない場合もあります。

### 3・いよいよシステムキッチン本体を決めます。

(ただしここは4番目の[天井・床・壁の仕上げ素材]と、同時進行で決めていきます。)

色々なメーカーからキッチンがでています。

どのメーカーも皆、よく考えて開発されています。(※4

なかなか面白い商品がたくさんあります。

出来ればメーカーのショールームで実物を見ながら検討される事をお奨めします。

基本的にはシステムハウスは何処のメーカーでも仕入れが可能です。

全メーカー取り扱いしています。

通常は、**TOTO** キッチン 又は**ミカド**のキッチンを特にお奨めさせて頂いています。



特に**TOTO**のキュージアというシリーズは、かなり完成された、優れたキッチンです。(※5

---

※4 各メーカーの比較分析もいずれこのHP内の別のページにアップさせていただきたいと考えています。

※5 ただし価格も高級です。

ハイレベルな機器をお探しの人には大満足していただけるキッチンです。

TOTO キッチン他にも中級グレードのレガセス。お求め安いスタイル F とあります。

さらにご予算が限られている方にはミカドのキッチンがお進めです。

こちらは価格のわりには内容も充実しています。

設備機器は今、ワントゥワンといってカタログの中から、ご自分である程度までは自由に組み合わせができるようになっています。



組み合わせ数は相当な数になります。メーカーの HP をご覧になって見てください。(※6)

#### 4・同時進行で、床、壁、天井の仕上げを決めます。

キッチン本体の色、デザインと、室内全体のバランスを考えて、同時進行で進めていきます。



イメージはどうですか？

使用したい素材はありますか？

実際、建材にはかなり多くの種類が、あります。

何もご要望がない場合には壁・天井は壁紙仕上げ。床はフローリングの重ね貼りで進めさせていただきます。

---

※6 [リフォーム目安価格 水まわり]のページの中からメーカーの HP へ行けるようにリンクしています。

最低でも床は CF（ビニールシート貼り）ではなく、フローリングで仕上げたい所です。

フローリングの材質もメーカーのカタログを見ると、居室で使う量産の床材は、キッチンでも使用しても良い。書いてあったりします。

「とにかく安く・・・」とか「合い見積もりをとって安い所で工事をする。」と言われるとその居室兼用の量産タイプで進めます。

ですが・・・本当は、汚れが付着しやすい台所には居室兼用ではちょっと心細いです。水まわり専用の、汚れが付着しにくく、掃除のしやすいフローリングの使用をお奨めします。

また無垢の床材にもお台所に適したものがあります。竹のフローリングとか、または専用の塗装で仕上げているものがお奨めです。

いやあ書いているとどんどん長くなりますね。  
でも大切なお城であり、仕事場です。我慢してどんどん読み進めてください。

実は書いている私も書きながらキッチンは奥が深いなあ・・・と感じています。

本当は余談を入れながら、もう少し軟らかく進めたいのですが、そんな事をする、と、どんどん文章量が増えてしまいます。  
なるべく横道に逸れないようにします。

本題に戻ります。  
床はフロ-リングの重ね貼りをすると段差がついたり、建具の収まりが悪くなったりという問題も起こりやすいので、本当は今あるフローリングを剥してから施工すると良いのです。ですがそれはそれで、問題が発生します。すこし特殊な技術が必要になります。

（※7



又、バリアフリー等にしたい場合も同じく。です。

次は天井と壁です。これも「とにかく安く・・・」 etc・・・という場合は  
壁紙（クロス）貼りで進めさせていただくのですが・・・

壁紙は、どちらかと言うとあまりキッチンには向かない・・・と私は考えて  
います。

壁紙はとても便利で優れた素材です。それに低価格です。  
ご予算の都合で壁紙仕上げにするケースは割と多いのです。  
何年後に張り替える事を考えたら、壁紙が最適です。

しかし実情はいくら低価格だからといって何年かおきに壁紙を張り替える人  
はあまり居ません。

生活していくと必要な家具が増えてきます。  
そこに食器棚や茶箆箆をおいたりすると中の片づけや移動が大変で定期的な  
張替えにはなかなか至らないようです。(※8

その辺のことを考えると、20～30年は張替えしなくても良い。汚れが付きに  
くい。付いても目立たない、簡単にお掃除できる。  
デザイン性も優れているような材料が、G o o dです。(※9

---

※7 [床・壁・内装] のページに詳しく書きますのでそちらをご覧ください。

※8 ちなみに私も事務所の机の後ろにある書棚を新しいものに入れ替えたいのですが、中の  
ものを移動してまた整理しなくては・・・と考えると「いつかやろう・・・いつか・・・」と  
言いながら2年が経ちました。

※9 具体的な素材は[床・壁・内装] のページで御紹介させていただきます。



どうでしょう？ 新しいキッチンのイメージは出来そうですか？

それでは実際の工事がどのように進んでいくか箇条書きにしてみます。

## 5・実際の工程

既設 キッチン 10帖 位置 壁に面している。天井・壁 壁紙 床CF

↓

新規 システムキッチン I型対面式 床 耐水フローリング 床は既設を剥  
してからフローリング貼り 天井・壁 キッチン用耐水調湿建材

- |                          |        |
|--------------------------|--------|
| 1. 既設キッチン解体 給排水をプラグ止め    | 3時間～半日 |
| 2. 床を一部剥して給排水の移動         | 半日～1日  |
| 3. 電気移動                  | 2～3時間  |
| 4. 床を全て剥す。下地木材の損傷があれば補修。 | 1日～    |
| 5. 合板捨て貼り                | 1日     |
| 6. フローリング貼り              | 2日     |
| 7. 壁、天井 施工               | 2～3日   |
| 8. 回り縁 巾木施工              | 1日     |
| 9. システムキッチン取り付け          | 1日     |
| 10. 給排水つなぎ               | 1時間    |
| 11. 電気つなぎ                | 1時間    |
| 12. 片付け 自主点検             |        |

10日前後の工事になります。

さあ、あとは業者選びです。

しっかりした丁寧で綺麗な仕事をする業者・・・

でもそこは簡単です。

**そうです。 システムハウスに依頼すれば良いのです。**

ここにきて「売り込みかい！」「ついに本性を現したな！」  
と思われるかもしれませんが・・・

ここで自分の会社のアピールをしないで、どこでしろっちゅうんですか！？

**業者選びは迷わず、システムハウスに依頼してください。**

**何故ならシステムハウスには、有能でしっかりした技術を持っている  
施工スタッフがたくさんいるからです。**

いかがですか？



**遠藤慎司**